



Sparringstreff

- Wann?** Samstag, 21.01.2012
- Wo?** Kickbox-Center DMG
Vorstadtstrasse 67
73614 Schorndorf
- Zeit?** 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Themen?** Sparring / Vorbereitung auf die BWM 2012
- Referent?** Giuseppe De Mitri/ evtl. Gasttrainer
Landestrainer BW Ringsports
3.Dan Kickboxing
- Was brauche ich?** Komplette Schutzausrüstung, Sparringshandschuhe mind. 12oz oder 14oz
Keine durchgeschlagenen Handschuhe! Keine 10 oz
Ordentliche Kleidung
- Wer darf?** Nur faire Sportler, keine Schläger!!!
- Kosten?** WKA Mitglieder mit Pass und Marke kostenlos, Nichtmitglieder 5,00 €.
Getränke und Snacks kann man an der Theke kaufen
- Anmeldung?** Ja unbedingt! **per E-Mail** zwecks Planung!!

E-Mail an: info@kickbox-center-dmg.de

Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung!